

Spezialkurs Apnoe 1 (Hallenbad) Sportschule Oberhaching



- Veranstalter:** BLTV-Sachabteilung Apnoe
- Ausrichter:** Sachabteilung Apnoe BLTV
Stephan Endraß mit Team
- Termin:** Freitag, 02.03.2018 (18:00 Uhr) bis Sonntag, 04.03.2018 (ca. 14:00 Uhr)
- Ort:** Sportschule Oberhaching, Im Loh 2, 82041 Oberhaching
- Seminargebühr:** 110€ pro Person inkl. Mahlzeiten und 2 Übernachtungen,
zahlbar nach Anmeldung
- Teilnehmer:** Mind. 12 Personen, max. 20 Personen
(Reihenfolge der Anmeldung entscheidet)
- Voraussetzungen:** DTSA* bzw. DTSA Apnoe* oder äquivalent , gültige Tauchtauglichkeit,
Mitgliedschaft in einem BLTV-Verein
- Anmeldung:** Per E-Mail ab sofort bei:
Stephan Endraß (Telefon: 0151 55817034)
E-Mail: s-endrass@t-online.de
Anmeldung ist gültig nach Erhalt der Teilnahmegebühr
(Bankverbindung wird nach schriftl. Anmeldung mitgeteilt)
- Anmeldeschluss:** Samstag, 13. Januar 2018
(spätere Anmeldung nur möglich, falls noch ein Platz frei ist)
- Inhalte:** Vorbereitung zum Apnoetauchen, Zeit- und Streckentauchen,
Gestaltung des Apnoetrainings, Besonderheiten und
Sicherheitsanforderungen, Einführung in die Atemtechnik,
Abnahmen Apnoe * bis **** Streckentaucher möglich
- Mitzubringen:** VDST Pass, Tauchtauglichkeit, Schreibzeug,
ABC-Ausrüstung (keine Geräteflossen), Bleigurt mit Gewichten,
Yogamatte, bequeme Kleidung für Yoga.
Nach Bedarf: Neopren fürs Hallenbad (Shorty, dünner Anzug)
Falls vorhanden: Apnoeflossen, Halsblei

Die Sachabteilung Apnoe behält sich das Recht vor, das Seminar bei zu geringer Teilnehmerzahl rechtzeitig abzusagen. Die Seminarkosten werden bei Absage durch die Sachabteilung Apnoe zurückerstattet.